

Gnothi Seauton!

Aditya Firman Ihsan



$\sqrt{123}$



ALOHA!

Yuk merenung

STUDY
HARD!

+ x ÷



KAMU HIDUP
UNTUK APA SIH?



EMANG APA YANG
PERLU
DIPERJUANGKAN
DALAM HIDUP?

Hmmmm, hidup itu sendiri? Kebahagiaan?

Semua dimulai dari mengetahui diri

- Apa yang diri kita sebenarnya inginkan?
- Apa yang diri kita sebenarnya butuhkan?
- Apa yang diri kita perjuangkan dalam hidup?
- Apa yang diri kita kejar dan tuju dalam hidup?



"To grow yourself, you must know yourself"

-John C. Maxwell





DIRI terkadang sukar dibedakan dari EGO

Karena banyak keinginan itu justru terkadang bersumber dari ego, bukan hal yang murni dari diri



DIRI terkadang sukar dibedakan dari EGO

Alasan kita untuk melakukan sesuatu terkadang hanya
rasionalisasi dari ego yang tersembunyi

Emang kenapa kalau karena ego?

Ego merupakan entitas yang tak stabil.
Ia reaktif, tidak tetap, berubah-ubah, tidak murni,
dan lebih-lebih lagi tidak punya prinsip

Yang ego pentingkan adalah pengakuan, kebanggaan, harga diri





Terus, diri yang mana?

Diri yang melakukan "sesuatu" karena sesuatu itu sendiri

Diri yang tetap akan melakukan "sesuatu" tanpa imbalan

Diri yang tidak melihat orang lain sebelum melakukan "sesuatu"

Diri yang merasa bahagia melakukan "sesuatu" meski ia merupakan satu-satunya orang yang melakukannya

Diri yang begitu mudah melakukan "sesuatu" sehingga tiada beban sama sekali Ketika melakukannya

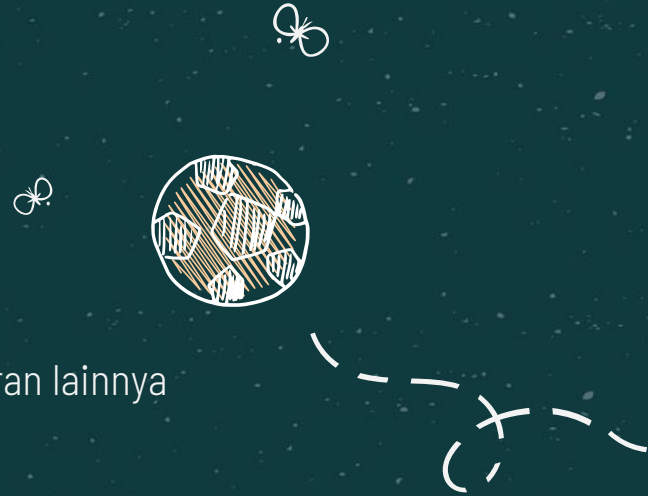


Abstrak banget! Bagaimana mencarinya?

Dengan selalu mencoba dan mengevaluasi!

Tes psikologi, talent mapping, dan berbagai pengukuran-pengukuran lainnya hanya alat bantu.

Hanya kita sendiri yang bisa menemukan diri kita sendiri





Diri yang tersembunyi

Diri kita merupakan *black box* yang terkubur.

Orang lain (atau instrument uji lainnya) hanya melihat apa yang diakibatkan oleh box tersebut, dari sikap, perilaku, pikiran, perasaan, kita **saat ini**

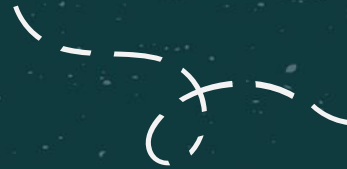




This is the one

Kita hanya bisa berusaha terus mencoba menggali di berbagai titik galian, Sampai kita sendiri (hanya kita sendiri) yang bisa merasakan "click!" bahwa "this is the one"

Salah satu tandanya adalah, bahwa kita tidak merasa terbebani Ketika menggali di situ.





Hati-hati dengan Ego!

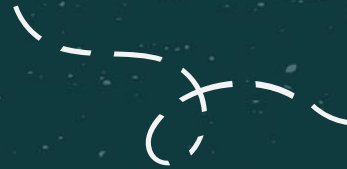
Ego bisa menjadi tipuan terbesar atas diri



Terus evaluasi!

Bisa jadi kita merasa tidak terbebani karena "dopamine effect" yang dihasilkan dari ego.

Kita tidak ada beban bermedia sosial bukan karna kita "dimudahkan" di situ, tapi karena pengakuan media sosial selalu membanjiri tubuh kita dengan dopamine.





Terus evaluasi!

Selalu tanya alasan dari setiap tindakan

Selalu pertanyakan mengapa kita senang melakukan suatu hal,

Selalu ragu atas lancarnya hal yang kita lakukan

Jangan pernah berhenti mencoba hal lain meski sudah "settle" di satu hal





Terus evaluasi!

Setiap orang bisa jadi Einstein di bidangnya yang tepat.

Seseorang mungkin merasa lebih mudah dalam berbicara di depan umum, tapi mungkin lebih dimudahkan lagi ketika belajar sejarah.



Terus evaluasi!

Ingat bahwa diri kita adalah black box yang terkubur, beberapa tanah galian lebih mudah digali, namun pasti ada satu titik yang paling mudah di antara semua

Setiap orang memiliki titik itu secara unik.




☆
 $\sqrt{123}$

☆
Terus, hubungannya dengan
☆
tujuan hidup?
☆



☆
STUDY
HARD!
☆

☆
+ x ÷



♥ Seseorang bertanya: "Ya Rasulullah, adakah telah dikenal para penduduk surga dan para penduduk neraka?" Jawab Rasulullah Saw, "Ya!" Kemudian kembali ditanyakan, "Kalau begitu apakah gunanya lagi amal-amal orang yang beramal?" Beliau menjawab: "Masing-masing bekerja sesuai dengan **untuk apa dia diciptakan atau menurut apa yang dimudahkan kepadanya.**"

-H.R. Bukhari



Mengenal diri mengenal hidup

Dari apa yang menjadi diri murni kita lah kita berangkat.
Apa yang menjadi diri murni kita lah yang menjadi misi hidup

Allah telah menetapkan *'amr* pada setiap insan, suatu misi spesifik yang
dimana Allah mudahkan jalan di situ



Mengenal diri mengenal hidup

Seekor ikan akan dengan senang hati berenang kemanapun karena memang dimudahkan disitu

Seekor burung akan menderita dan tidak akan kemana-mana bila diminta hal yang sama.

Seekor katak, meski bisa berenang, tidak akan seahli ikan dalam mengarungi air.

Setiap *'amr* itu spesifik





Dengan 'amr itu...

kita melakukan sesuatu
kita fokuskan perhatian kita
kita menjadi super di bidangnya

Mengenal diri mengenal hidup

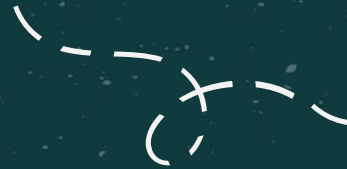
Misalkan seorang Raja memerintahkan seorang sarjana ke suatu daerah Dengan satu misi spesifik. Dia pergi ke daerah itu dan mengerjakan 1000 hal lainnya, tapi justru bukan 1 misi yang diperintahkan kepadanya. Ketika ia pulang dan lapor, ia akan tetap dianggap gagal meski amalnya melimpah



Mengenal diri mengenal hidup

Dengan cukup usaha dan kerja keras, setiap orang bisa saja menjadi ahli di bidang apapun.

Tapi energi dan waktu yang ia habiskan belum tentu optimal dan maksimal.





Mengenal diri mengenal hidup

Apa yang bisa dicapai Leonardo da Vinci dengan karya seninya mungkin bisa dicapai juga oleh orang lain namun dengan waktu yang lebih lama, yang mungkin belum tentu tuntas dalam hidup

Demikian juga Einstein, dan orang-orang yang menjadi "super" di bidangnya





Berangkatlah bukan karena ingin mencapai
suatu lokasi, namun karena memang kita ingin
berangkat





It's all about you

Dengan spesifiknya misi hidup diri, maka arena pertarungan kita hanya diri kita sendiri

Tidak ada kompetisi, tidak ada banding-bandingan, tidak ada iri, tidak ada ikut-ikutan, dengan orang lain

It's all about you, your desire, and your mission



Miliki ilmu pamungkas


Mereka yang fokus pada apa satu hal yang menjadi misinya
akan memiliki jurus yang tidak dimiliki siapapun.

Kalahkan dirimu

Einstein tidak bersaing dengan siapapun, ia hanya menjadi yang terbaik dari dirinya sendiri. Einstein tidak terpengaruh dorongan siapapun, ia hanya menikmati apa yang ia lakukan.

Pemenang sejati adalah yang menang melawan egonya dan menjadi diri seutuhnya





Jihad yang paling utama adalah seseorang berjihad [berjuang]
melawan dirinya dan hawa nafsunya

H.R. Ibnu An-najr



Mengenal diri mengenal hidup

Inilah GRIT yang sesungguhnya

Bukan yang penting kemampuan dan semangat untuk bertahan menggapai suatu tujuan, namun lebih pada menjadi sebaik-baik diri dengan *amr* yang ditetapkan padanya.



Sayangnya,
era sekarang memiliki
tantangan tersendiri



Era (banjir) informasi

Bayangkan tiba-tiba terjadi hujan uang di Indonesia. Uang kertas berserakan dimana-mana. Bisa dipastikan nilai uang itu anjlok.

Demikian juga informasi, ketika sekarang semua dapat diketahui dengan mudah, nilai informasi runtuh.



Era (banjir) informasi

Terlalu banyaknya informasi yang masuk ke dalam pikiran membuat mereka semua berlalu begitu saja, tanpa ada yang dapat mengendap dan merasuk.

Ibarat sungai yang terlalu deras mengalir pasti akan menghasilkan sedikit endapan di dasarnya.



Era (banjir) informasi

Dengan tiadanya informasi bermakna yang masuk, manusia kehilangan landasan untuk berpikir, membuat semuanya setiap yang masuk hanya menghasilkan reaksi ketimbang perenungan berarti



Era (banjir) informasi

Kita ditawarkan semua pilihan yang ada, semua kemungkinan hidup yang ada, semua karir yang ada, semua pekerjaan yang ada, semua produk yang ada, semuanya.

Satu orang melakukan sesuatu dan berhasil, akan selalu ada kemungkinan semua orang lain akan mengikutinya





Mendadak...

semua orang ingin punya startup
Semua orang ingin belajar sains data
Semua orang ingin jadi youtuber
Semua orang ingin jadi influencer

Ingin ini, ingin itu, banyak sekali

Era (banjir) informasi

Tanyalah pada mereka semua,
Apa yang mereka perjuangkan dalam hidup?

Mungkin akan semakin sulit menjawabnya tanpa menghasilkan jawaban klise justifikasi yang terbawa jargon-jargon media



☆
 $\sqrt{123}$



☆
Semakin sukar manusia mengenal
dirinya, bersih dari bayang-bayang
orang lain, bersih dari ego.

☆

STUDY
HARD!

☆

+x÷

Mental Virtual

Kenapa anak-anak lebih senang main video game ketimbang permainan riil?

Karena di video game, kamu tidak akan sakit kalau dipukul, bisa mengulang jika gagal, bisa bebas melakukan sesuatu tanpa khawatir resikonya.



Mental Virtual

Mengapa seseorang lebih senang hidup sosial di internet ketimbang dunia riil?

Karena di internet, kamu bisa menutupi wajah dan ekspresimu, kamu bisa tenggelam dalam kerumunan, kamu bisa berbicara tanpa khawatir reaksi langsung, kamu bisa disukai tanpa berbuat susah payah



Mental Virtual

Inilah mental virtual

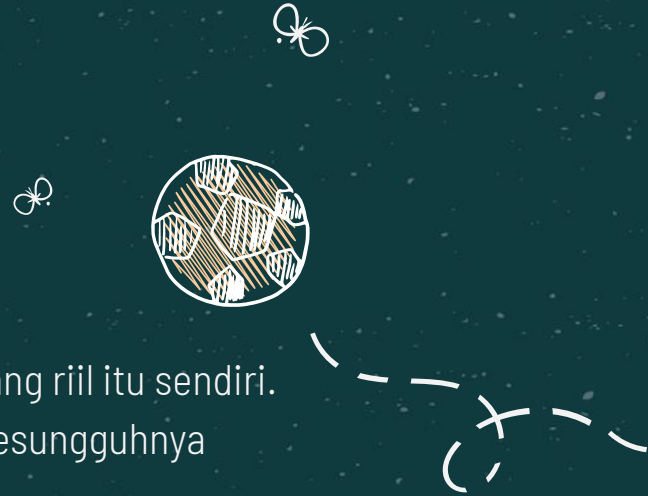
Mereka yang lebih senang hidup termanipulasi ketimbang hidup yang riil itu sendiri.

Lebih senang merekayasa apa yang terlihat ketimbang apa yang sesungguhnya

Lebih senang sembunyi ketimbang menghadapi

Lebih senang yang palsu ketimbang yang asli

Lebih senang dalam kerumunan ketimbang menjadi diri sendiri



Mental Virtual

Ini virus terbesar generasi milenial

Hidup serba virtual, menjadikan diri turut virtual





Segera Detoks!

Dan jaga jarak pada dunia yang maya
Acuh pada keberhasilan yang tampak di layer kaca
Cukup lihat diri posisinya dimana
Dan bertarunglah cukup dengan dia



Thank you!